

الحمل موانع و الشهرية الدورة عن أساسية معلومات

مرخبا :السيدة

وسهلا أهلا :الطبيبة

الشهرية الدورة عن سؤال لدي :السيدة

.عنه ساسية لأا شياء لأا لك اوضح أن أحاول لكن كبير موضوع هي الشهرية الدورة :الطبيبة

.الدم لنزول خراً اليوم إلى الدم لنزول ول لأا اليوم من من تمتد التي الفترة هي ذاتها حد في الشهرية الدورة

الدورتين؟ بين الفترة طول هي ما :السيدة

.يوم 34 أو 32 إلى يوم 21 من تمتد هي لكنها .مرأة لإ امرأة من تختلف الفترة :الطبيبة

منتظمة؟ لدي الدورة أن أعرف أن أستطيع كيف :السيدة

.تسجلينها عندما نظامها على التعرف تستطيعين أنت :الطبيبة

بتسجيلها؟ تنصحيني كيف :السيدة

طبيب عند تجدينها أن يمكن المفكرة و مفكرة على سجلها ولي؛ لأا الطريقة .لتسجيلها طريقتين لديك :الطبيبة

.النساء طبيبة أو النساء

.البرنامج تنزيل لم يمكن و الانترنت طريق عن هي الثانية الطريقة

الشهرية؟ الدورة تسجيل مهم هو هل :السيدة

كذلك .عادي بفحص تقومين عندما الطبيبة عليك تلقيه التي ول لأا السؤال هو نه لأا .جداً مهم نعم :الطبيبة

.والولادة الحمل من راحة فترة تأخذ أو تحمل أن تقرر التي المرأة لدى الخصوبة أيام لمعرفة جدا مهمة

الخصوبة؟ أيام معنى ما :السيدة

.للتخصيب جاهزة البويضة فيها تكون عندما هي الخصوبة أيام :الطبيبة

الخصوبة؟ أيام لمعرفة أستعملها معينة طريقة هناك هل :السيدة

إلى الشهرية الدورة لنزول يوم أول بعد 11 اليوم من تسجلي أن يمكن .منتظمة دورتك كانت إذا أكيد :الطبيبة

الدورة لنزول يوم أول من 14 اليوم في قمتها تصل و .أيام عشرة أو أسبوع فترة هي و 21 أو 18 اليوم

.لديك الشهرية

.المعلومات هذه على كثيراً شكراً :السيدة

.تسلمي :الطبيبة

.سمحت لو الحمل موانع عن أكثر أعرف أن أريد :السيدة

الموانع يرى حتى الخاص طبيبك مع تناقشينه ان يفضل و كبير و واسع موضوع هو الحمل موانع :الطبيبة
لك المناسبة

دورتك تكون زملا و .سابقا تحدثنا كما الشهرية الدورة حساب على تعتمد هي و .الطبيعية الموانع عندنا
لكنها .التبويض عند واحدة مئوية درجة ترتفع التي الجسم حرارة درجة على تتعرفين حيث جداً منتظمة
منتظمة الغير الدورة ذوات للسيدات مثالية طريقة ليست

.العازل عن سمعت أنا :السيدة

الجنسية مراض لأ إنتقال يمنع بل فقط الحمل يمنع لانه لأ .الحمل منع وسائل أهم من هو العازل :الطبيبة
نسائي مانع هناك و ذكري مانع هناك .المنقولة

.نأخذها التي الهرمونات عن أيضاً سمعت أنا :السيدة

النساء طبيبة أو طبيب مع تحكي المرأة أن المفروض و .كثيرة أيضاً هي الهرمونية الحمل موانع :الطبيبة
لجسدها عم لالم النوع إختيار يتم لكي الشأن هذا في

.بالليل ذلك يكون ان يفضل و اليوم من معين توقيت في المرأة تأخذها أقراص شكل على تكون هي :الطبيبة
أخرى أنواع أي تأخذ أخرى؛ مراض بأي مصابة المرأة كانت إذا .للمرأة الصحية الحالة على تعتمد لكنها
و النحاسي اللولب و الهرموني اللولب أيضاً وهناك .الطبيب مع التحدث الضروري من لذلك دوية؛ لأ من
.النسائي الطبيب بإشراف يكون هو

اللولب؟ بإستخدام تنصحيني هل :السيدة

النوع هناك .قراص لأ مثل خرى لأ الحمل موانع جسدهن يرفض تي لأ السيدات تستخدمه اللولب :الطبيبة
ولا فقط المبايض على تكون الهرمونات ن لأ .خرى لأ نواع لأ من قراص لأ أنواع أفضل وهو الهرموني
.الجسم على كبير على تأثير لها يكون

و حمل بين ما لها المناسبة الراحة فترة تأخذ المرأة أن المهم و الحمل موانع أهم من هو النحاسي اللولب
.جديد من تحمل أن لها يمكن و اللولب بنزع يقوم للطبيب تذهب هي .حمل

المختص؟ الطبيب من إستشارة تأخذ ان يجب أنه يعني :السيدة

اللولب؟ يكلف هل

مراكز أو منظمات هناك لكن .الطبيب عند تضعينه أنك كبير فرق في .مكلف عامة بصفة اللولب :الطبيبة

المادي لوضعك مناسب السعر يكون و العائلي التنظيم و سرّة لأ مراكز لدى وضعه يمكن ، إستشارية
في أننا زوجي و أنا قررت إذا .جدا جيد .المجال هذا في تساعدني ان يمكن منظمات هناك يعني :السيدة
إليه؟ اللجوء يمكن آخر حل يوجد هل .أطفال إنجاب نريد لا المستقبل
يكون أن يمكن .بالمستشفى يتم جراحة إجراء هو .التعقيم حل هناك .أخرى حلول هناك أكيد طبعاً :الطبيبة
فتح يمكن لا أنه هو المرأة منها تعاني أن يمكن التي الوحيدة المشكلة .للرجال بالنسبة أو للنساء بالنسبة
الحمل بعدها يستحيل و جراحي إجراء هو .ربطها وقع التي الفالوب قنوات
العملية بهذه بالقيام تماما متأكدة تكون أن التعقيم تريد سيدة كل أنصح أنا لذلك
أفعل؟ ماذا .الحمل منع وسائل أحد فشلت إذا :السيدة
الحبة هذه **die Pille danach** حبة تأخذي بأن ينصح ولى لأ :طريقتين هناك وسيلة أية فشلت إذا :الطبيبة
حمل مانع أبدا تعتبر لا
لا مدة ل لاخ في الحبة تأخذي ان حاجة أهم لكن .الصيدلية من.طبيب وصفة غير من تأخذينها أن يمكن
.منة لآ غير قة لالع لممارسة يوم أول من تحسب .أيام 3 تتعدى
النمسا؟ في به مسموح جهاز لإا هل :السيدة
قانوني غير يعتبر بعدها أسبوع 12 حدود لعند النمسا في به مسموح جهاز لإا :الطبيبة
المعلومات على لك شكرا :السيدة
وسهلا أهلا .تسلمي :الطبيبة